

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников.  
Физическая культура. 2024- 2025 уч. г.  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания содержат различные типы заданий:

**Задания в закрытой форме (№ 1-13)**, то есть с предложенными вариантами ответов. Необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

**Задания в открытой форме (№ 14-17)**. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

**Задания на соответствие (№№ 18-19)**. В заданиях на соответствие каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, а каждая неправильная – в 0 баллов.

**Задание процессуального или алгоритмического толка (№ 20)**. Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 2 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

**Задание, предполагающее перечисление (№ 21)**. Каждая верно указанная позиция оценивается в 2 балла, неправильная – 0 баллов.

**Задание с графическими изображениями двигательных действий (№ 22)**. Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

**Задание-кроссворд (№ 23)**. Каждая верно указанная позиция оценивается в 1,0 балл, неправильная – 0 баллов. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

**Задание-задача (№ 24)**. Полный правильный ответ оценивается в 4,0 балла. В полном правильном ответе содержится запись расчетов и правильного ответа на вопрос задачи. Если расчеты верные, но отсутствует ответ, то задание оценивается в 2,0 балла. Если в ответе содержатся неверные расчеты, ошибки в расчетах, то он оценивается в 0 баллов. Если отсутствует решение, но записан правильный ответ, то он оценивается в 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады, составляет 59 баллов. Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Орфографические ошибки, исправления, зачеркивания, подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Желаем успехов!**

**Муниципальный этап  
всероссийской олимпиады школьников 2024-2025 учебного года**

**Теоретико-методическое задание**

**7-8 классы**

**1. Задания в закрытой форме**

1. В каком виде спорта отсутствует перебрасывание мяча через сетку?
  - а) теннис
  - б) волейбол
  - в) настольный теннис
  - г) бадминтон
2. Какой снаряд не используется на соревнованиях по спортивной гимнастике у мужчин?
  - а) разновысокие брусья
  - в) перекладина
  - б) конь
  - г) кольца
3. Назовите дисциплину первого олимпийского чемпиона античности Корибоса.
  - а) панкратион
  - б) бег на один стадий
  - в) марафонский бег
  - г) пентатлон
4. В каком году состоялось первое участие российских спортсменов в Олимпийских играх ...
  - а) в 1908 году
  - б) в 1900 году
  - в) в 1896 году
  - г) в 1912 году
5. К какому игровому виду спорта относится термин «прессинг» ...
  - а) теннис

- б) бокс
- в) волейбол
- г) баскетбол

6. В каких единицах измеряется суточная двигательная активность человека ...

- а) частота пульса
- б) количество занятий
- в) количество часов
- г. количество выполненных физических упражнений за занятие

7. Майки игроков в баскетболе должны быть пронумерованы...

- а) от 1-10
- б) 10-20
- в) 5-20
- г) 4-15

8. Укажите номера позиций передней линии в волейболе...

- а) 2.3.4.
- б) 1 3.5.
- в) 1.2.4

9. По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять...

- а) 3 периода по 20 минут
- б) 3 периода по 15 минут.
- в) 2 периода по 30 минут

10. При выполнении стойки на руках и голове, голова является...

- а) основной опорой.
- б) вспомогательной опорой.
- в) дополнительной опорой.

11. Специальная деятельность, направленная на достижение в каком –либо виде физических упражнений наивысших результатов - это;

- а) спорт

- б) спортивное мастерство.
- в) идеальное физическое развитие

12. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку «согнув ноги»;

- а) из упора лёжа толчком, упор присев
- б) прыжок вверх согнув ноги.
- в) из положения стоя, упор присев, упор лёжа, упор присев, встать.

13. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствуют совершенствованию ...

- а) быстроты реакции
- б) скоростной силы
- в) техники движений
- г) координации движений

### **2. Задания в открытой форме**

14. Нарушение осанки во фронтальной плоскости называется...

15. Разновидность игры в шахматы с ограничением времени на обдумывание, где каждому игроку на всю партию даётся больше 10 минут, но менее часа называется ...

16. При плавании каким спортивным способом локти находятся под водой?  
В ответ запишите только одно слово в именительном падеже.

17. Стык футбольных ворот между штангой и перекладиной называется..

### **3. Задание на установление соответствия**

18. Установите соответствие между предметом, используемым в комплексе общеразвивающих упражнений, и целью его использования.

	Предмет		Цель использования
1	гимнастическая палка	А	служит отягощением, а также ограничителем движений и опорой
2	скакалка	Б	служит опорой в положении сидя, упоре лёжа, препятствием при прыжках
3	мяч надувной	В	используется как ограничитель движений, уточняющий их направление и амплитуду, можно применять как опору

4	мяч набивной	Г	используется для бросков и ловли при индивидуальных, парных и групповых упражнениях
5	гимнастическая скамейка	Д	используется при прыжках с перепрыгиванием через этот предмет: на двух ногах, на одной ноге

19. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

	Вид спорта		Количество игроков
1	Баскетбол	А	3
2	Водное поло	Б	11
3	Волейбол	В	10
4	Гандбол	Г	9
5	Голбол	Д	8
6	Пляжный футбол	Е	7
7	Регби	Ж	6
8	Стритбол	З	5
9	Флорбол	И	4

#### ***4. Задание процессуального или алгоритмического толка***

20. Установите последовательность структуры прыжка в высоту с разбега (укажите последовательность букв через запятую)

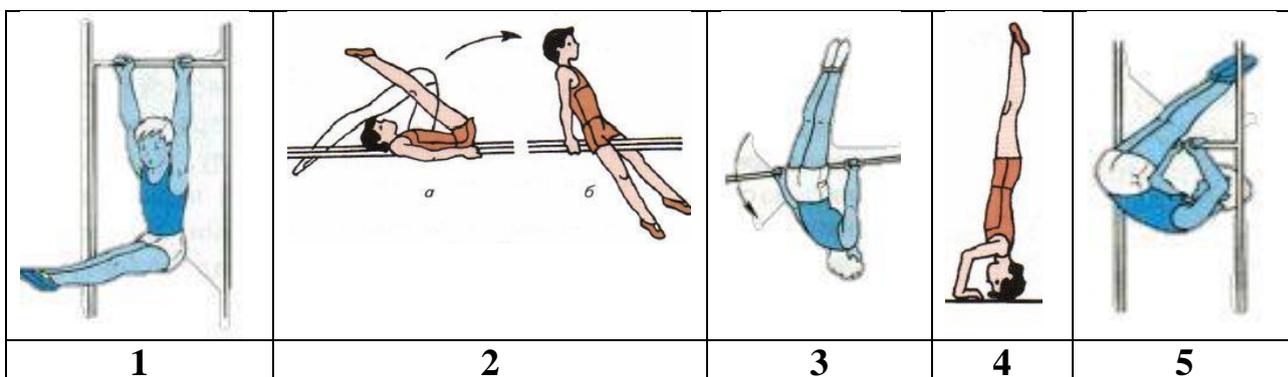
а) переход через планку	д) полёт
б) вылет	е) сход с планки
в) разбег	ж) приземление
г) отталкивание	з) прогиб

#### ***5.Задание, предполагающее перечисление***

21. Перечислите амплуа игроков в футболе.

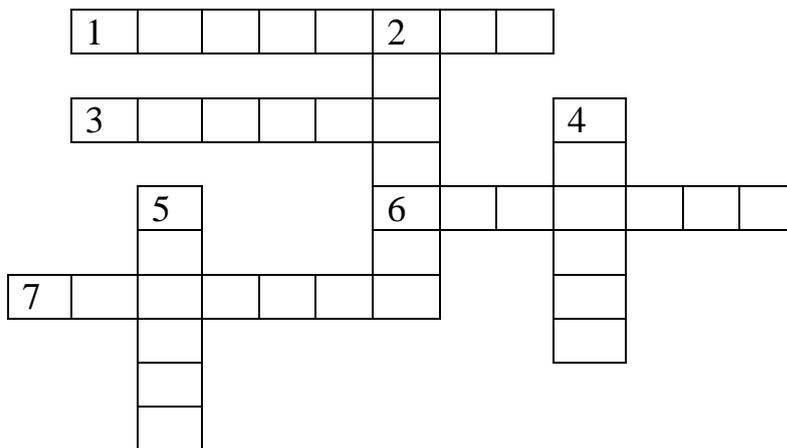
### 6. Задание с графическими изображениями двигательных действий

22. В бланке ответов запишите названия гимнастических упражнений и положений, представленных на рисунках.



### 7. Задание-кроссворды.

23. Решите кроссворд.



*По горизонтали:* 1 – командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку; 3 – семейство игр на площадке, в котором две команды стараются поразить мячом или шайбой ворота противника с помощью клюшки; 6 – олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки; 7 – командная игра 7 на 7 игроков, в которой играют мячом руками.

*По вертикали:* 2 – командная спортивная игра с мячом и битой; 4 – командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника; 5 – вид спорта, в котором соперники с помощью ракеток отправляют мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить.

### 8. Задание-задача

24. Масса тела Саши равна 63 кг., а Пети 78 кг. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг., а Пети 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.