

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников.
Физическая культура.2024–2025 уч. г. 9–11 классы**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания содержат различные типы заданий:

Задания в закрытой форме (№ 1–12), то есть с предложенными вариантами ответов. Необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания в открытой форме (№ 13–17). Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на соответствие (№ 18–20). Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»). В заданиях на соответствие каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, а каждая неправильная – в 0 баллов.

Задания процессуального или алгоритмического толка (№№21-22). Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного (№ 23). Каждая верно указанная позиция оценивается в 2 балла, неправильная – 0 баллов.

Задание с графическими изображениями двигательных действий (№ 24). В заданиях, связанных с графическим изображением двигательных действий, каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задание-кроссворд (№ 25). Каждый правильный ответ при выполнении задания кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – в 0 баллов.

Задание-задача (№ 26). Полный правильный и обоснованный ответ оценивается в 5,0 баллов. Верный ответ, в котором содержится решение (без обоснования, только подсчет среднего арифметического) оценивается в 3,0 балла. Ответ с верным ходом решения и обоснованием, но с арифметической ошибкой в расчетах оценивается в 1,0 балл. Запись только ответа, в том числе и верного, оценивается в 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады, составляет 81 балл. Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Орфографические ошибки, исправления, зачеркивания, подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успехов!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2023/24 учебный год

9–11 класс

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЭТАП

1. Задания в закрытой форме

1. Сколько ступеней выделяют при сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»?

- а) 3
- б) 18
- в) 11
- г) 13
- д) 15
- е) 8

2. Из практики известно, что бег по виражу менее эффективен, чем бег по прямой. Основной причиной снижения скорости на вираже является действие на бегуна ...

- а) силы реакции опоры
- б) силы трения
- в) центробежной силы
- г) силы тяжести

3. Что из перечисленного относится к внутренним признакам утомления?

- а) повышенное выделение пота
- б) нарушение координации движений
- в) учащённое дыхание
- г) боль в мышцах
- д) покраснение кожных покровов
- е) тремор рук

4. Объединение классических спортивных игр и киберспорта при помощи VR-технологий называется ...

- а) военно-прикладной спорт
- б) фиджитал спорт
- в) служебное двоеборье
- г) компьютерный спорт

5. Как называется в шахматах замена пешки на другую фигуру (на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета), когда она при своём ходе продвигается на самую дальнюю от исходного положения горизонталь, и это является частью того же хода?

- а) рокировка
- б) превращение
- в) взятие на перехвате
- г) подмена
- д) переход
- е) замещение

6. Укажите название спортивного инвентаря, который имел историческое название «Паук».

- а) игровые ворота
- б) волейбольная сетка
- в) велосипед
- г) стартовые колодки

7. В каком виде спорта отсутствует направленная двигательная активность?

- а) армрестлинг
- б) пауэрлифтинг
- в) триатлон
- г) скейтбординг
- д) гонки дронов
- е) виндсёрфинг

8. Первый официальный матч по волейболу в СССР был проведен ...

а) в 1910 году

б) в 1957 году

в) в 1923 году

г) в 1963 году

9. Как называется тип педагогического контроля, реализуемый в ходе занятия?

а) текущий

б) этапный

в) предварительный

г) круговой

д) итоговый

е) оперативный

10. В каком виде спорта при нарушении правил игровое время останавливается...

а) баскетбол

б) волейбол

в) футбол

г) гандбол

11. К каким упражнениям относится бег с высоким подниманием бедра...

а) к упражнениям с проявлением выносливости

б) к общеподготовительным упражнениям

в) к силовым упражнениям

г) к специальным беговым упражнениям

12. В каком виде гребли спортсмены соревнуются на бурном участке водного потока?

а) академическая гребля (распашная)

б) гребной слалом

в) гребля на байдарках

г) гребля на каноэ

д) академическая гребля (парная)

е) народная гребля

2. Задания в открытой форме

13. Небольшой комплекс физических упражнений, проводимых во время уроков или выполнения домашнего задания с целью восстановления умственной работоспособности называется...

14. Снижение скорости лыжника при прохождении спусков или полная остановка в случае появления неожиданного препятствия, называется...

15. Какой из знаков отличия норм ГТО в центре имеет окружность с изображением бегущего человека на фоне зелёного цвета? В ответ запишите только одно слово.

16. Метод организации деятельности занимающихся на уроке, при котором весь класс выполняет одно и то же задание учителя физической культуры называется.....

17. Кто несёт ответственность за любое нарушение антидопинговой политики и правил в процессе медицинского обслуживания спортсмена? В ответ запишите только одно слово в именительном падеже.

3. Задания на установление соответствия

18. Установите соответствие между отдельными видами спорта и средствами преимущественного развития физических качеств, имеющих профессионально-прикладной характер. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Виды спорта		Средства	
1	с преимущественным развитием выносливости	А	прыжки в воду, прыжки на батуте, спортивная акробатика, спортивная гимнастика
2	требующие сложной сенсорномоторной координации в вариативно-конкретной ситуации	Б	стрельба пулевая, стрельба из лука, шахматы
3	на координацию движений	В	бег на средние и длинные дистанции, лыжные гонки, плавание, пеший туризм, велоспорт, гребля, конькобежный спорт
4	на координацию движений и выносливость	Г	баскетбол, волейбол, гандбол, регби, теннис, хоккей, футбол; единоборства
5	требующие предельно напряженной нервной деятельности	Д	альпинизм, горный туризм, спортивное скалолазание

19. Установите соответствие между именем и фамилией победителей и призеров XXIV Олимпийских зимних игр и видами спорта в которых они добились этих результатов. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

Вид спорта		Фамилия и имя	
1	Аввакумова Ирина	А	фигурное катание
2	Бузов Илья	Б	хоккей
3	Непряева Наталья	В	биатлон
4	Резцова Кристина	Г	бобслей
5	Синицина Виктория	Д	лыжные гонки
6	Спицов Денис	Ж	фристайл
7	Ступак Юлия	З	прыжки на лыжах с трамплина
8	Трофимов Сергей	И	конькобежный спорт
9	Федотов Иван	К	кёрлинг

20. Из предложенного списка методов строго регламентированного упражнения распределите их на 2 группы, которые используются при обучении двигательным действиям и при воспитании физических качеств. Ответ цифрами запишите в соответствующую графу бланка ответов.

1. метод переменного упражнения
2. метод расчленённо-конструктивного упражнения
3. метод сопряженного воздействия
4. метод стандартного упражнения
5. метод целостного упражнения

4. Задание процессуального или алгоритмического толка

21. Составьте последовательность обучения броску двумя руками от груди в баскетболе:

- 1) согласованность движений рук и ног
- 2) броски мяча с различной траекторией полёта
- 3) броски мяча в сочетании с другими техническими приёмами
- 4) броски мяча со средней дистанции (3-3,5 м)
- 5) исходное положение
- 6) бросок мяча с близкой дистанции (1,5-2 м)

22. Представьте в виде последовательности виды спорта по мере их возникновения.

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) панкратион

- г) сноуборд
- д) гандбол
- е) киберспорт

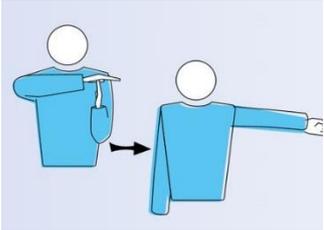
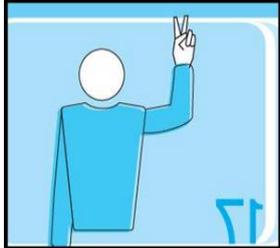
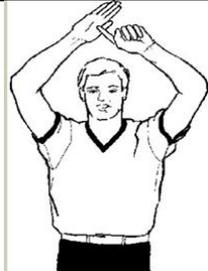
5. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного

23. Перечислите попеременные и одновременные классические лыжные ходы.

Ответ запишите в бланк ответов.

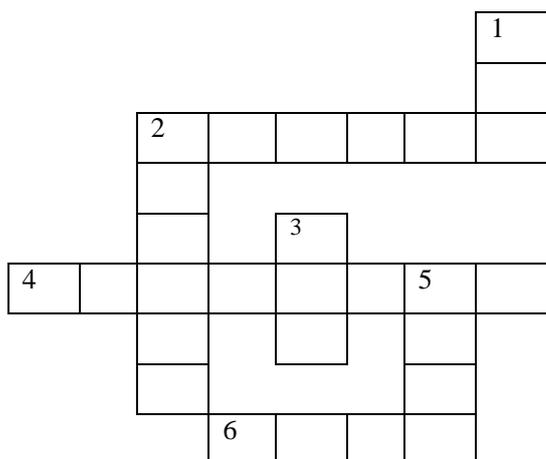
6. Задание с графическими изображениями двигательных действий

24. Напишите в бланке ответов напротив иллюстрации соответствующего номера значение жеста судьи.

Жесты судьи в волейболе		
		
1	2	3
Жесты судьи в баскетболе		
		
4	5	6

7. Задание-кроссворд

25. Решите кроссворд. В бланке ответов запишите название времени игры в видах спорта.



По горизонтали: 2. Хоккей 4. Баскетбол 6. Бадминтон

По вертикали: 1. Керлинг 2. Волейбол 3. Теннис 5. Футбол

8. Задание-задача

26. Какова будет окончательная оценка участника за исполнение гимнастического упражнения, если оценка арбитра – 8,5 баллов; оценка судьи № 2 – 9,0 баллов; оценка судьи № 3 – 8,8 баллов; оценка судьи № 4 – 8,0 баллов (без учёта расхождения в оценках судей). Ответ округлите до сотых, решение с обоснованием и запишите в бланк ответа.